

Nome: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_ Sexo:  F  M RG: \_\_\_\_\_

Peso: \_\_\_\_\_ Altura: \_\_\_\_\_

Estado de Saúde Global:  Excelente  Bom  Razoável  Ruim

Tem densitometria anterior?  Sim  Não

Tem diagnóstico de osteoporose?  Sim  Não

Histórico familiar de Osteoporose?  Sim  Não

Fumante?  Sim  Não

Consumo de álcool?  Sim  Não

Consumo de café?  Sim  Não

Exercício físico regularmente?  Sim  Não

Entrou na Menopausa?  Sim  Não

Idade \_\_\_\_\_  Sim  Não

Faz reposição hormonal?  Sim  Não

Utiliza cálcio?  Sim  Não

Utiliza Vitamina D?  Sim  Não

Utiliza corticoide regularmente?  Sim  Não

Utiliza algum outro medicamento?

Insulina  Levotiroxina  Zoladex®

Tapazol  Anastrozol

Lítio  Anti-convulsivantes

Fratura na Coluna?  Sim  Não

Ano \_\_\_\_\_

Fratura no Fêmur?  Sim  Não

Ano \_\_\_\_\_

Fratura no Antebraço?  Sim  Não

Ano \_\_\_\_\_

Outra fratura após os 50 anos?  Sim  Não

Fraturas na Família?  Sim  Não

Você realizou Histerectomia?  Sim  Não

Idade \_\_\_\_\_

Retirou também os ovários?  Sim  Não

Você apresenta alguma das seguintes condições médicas:

Hipertireoidismo  Artrite reumatóide

Hipotireoidismo  Anorexia ou bulimia

Hiperparatireoidismo  Câncer

Doença de Crohn/ retocolite

Doença de Espru

Você faz uso de alguns destes medicamentos para osteoporose:

Miacalcic®  Fosamax®  Actonel®

Bonviva®  Aclasta®  Evista®

Protos®  Fortéo®  Prolia®

Observações:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Preparativos para o exame iDXA:**

1. Não ingerir qualquer medicamento contendo cálcio durante 24 horas antes do exame;
2. Não ter realizado nenhum procedimento com contraste intravenoso, estudos de bário ou estudos de medicina nuclear durante os 7 dias que antecedem o exame;
3. No dia do exame, usar roupas leves e sem metais (roupas com zíper ou botão);
4. Retirar todos os objetos metálicos possíveis ao realizar o exame para não causar interferência (jóias, piercing, anéis, brincos);
5. Trocar de roupa quando necessário (será fornecido roupa hospitalar);
6. Será realizado antes do exame medidas antropométricas de peso e altura;
7. Grávidas não podem realizar o exame, devido a possíveis efeitos nocivos de radiação ao feto